

Hygieneschutzkonzept

für den Verein



Schwimmverein Dachau

Stand: 03.01.2021

Organisatorisches

- Durch Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (Vorstand, Trainer, Übungsleiter) über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult.
- Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.
- Gesetzliche Vorgaben und behördliche Regelungen gelten vollumfänglich und überstimmen im Konfliktfall Regelungen in diesem Konzept.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
- **Körperkontakt** außerhalb der Trainingseinheit (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Es ist jederzeit auf **Handhygiene** sowie die **Nies-Etikette** zu achten.
- Mitgliedern mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen, Mitgliedern in angeordneter Quarantäne oder mit Kontakt zu Personen in Quarantäne, sowie Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betretten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Die Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Durch die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden.
- Sportgeräte werden von den Sportlern nach Benutzung **selbstständig gereinigt und desinfiziert**.
- Für ausreichende Belüftung wird durch Umsetzung der Hygienekonzepte des jeweiligen Sportstättenbetreibers gesorgt.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten (Vorname, Name) werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets feste Trainingsgruppen.
- **Geräteräume** werden nur zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. In den Geräteräumen gilt eine Maskenpflicht.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, dass bei **Fahrgemeinschaften** Masken im Fahrzeug zu tragen sind.
- Während der Trainings- und Sporeinheiten (inkl. bei Wettkämpfen) sind **Zuschauer untersagt**.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.
- Sämtliche Vereinsveranstaltungen, wie Trainings, Wettkämpfe oder Versammlungen werden dokumentiert, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.

Maßnahmen vor Betreten des Hallenbades

- Das Schutz- und Hygienekonzept des Hallenbades Dachau gilt vollumfänglich und verbindlich während der gesamten Besuchszeit und des Trainings (siehe Aushang) und zusätzlich zu den folgenden Regeln.
- Der Zutritt zum Trainingsbereich (inkl. Umkleiden) ist nur den Teilnehmern gestattet.
- Der Zutritt zum Hallenbad wird an der Eingangstür des Hallenbades durch autorisierte Personen gewährt, um eine vollständige Teilnehmerliste zu gewährleisten und die Teilnehmerzahl zu beschränken.
- Eine Schlangen- oder Grüppchenbildung vor dem Einlass ins Hallenbad ist zu vermeiden.

Zusätzliche Maßnahmen im Hallenbad

- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 120 Minuten** beschränkt.
- Innerhalb des Hallenbads gilt eine **Maskenpflicht** außerhalb des Nassbereiches.
- Das Tragen einer Maske **innerhalb des Nassbereichs** (d.h. bis zum Wartebereich der Gruppen) wird **ausdrücklich empfohlen**.
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Die Benutzung der Duschen vor dem Training ist zwingend. Nach dem Training kann die Dusche genutzt werden, sofern eine Begegnung mit einer anderen Trainingsgruppe ausgeschlossen werden kann.
- Die Vorbereitung der Trainingsstätte wird durch ein vorher festgelegtes Team aus 3-5 Personen (Leinen einziehen, Entfernung von Treppe, Aufbau von Toren, ...) durchgeführt.
- Die Anzahl der Teilnehmer je Bahn im Schwimmerbecken ist auf max. 6 festgelegt / kleines Becken 12 Personen / großes Becken 30 Personen. Die Gruppenzusammenstellung und der/die zugeordneten Trainer sind möglichst immer gleich.
- Es werden Wartebereiche in der Schwimmhalle für die Trainingsgruppen definiert (siehe Anhang 02).
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise (Verlassen des Hallenbad-Gebäudes) der Mitglieder.

Zusätzliche Maßnahmen in Umkleiden und Duschen

- Bei der Nutzung von Umkleiden und Duschen ist eine entsprechende **Fußbekleidung** zu nutzen.
- In Mehrplatzduschräumen sind Duschplätze deutlich voneinander getrennt.
- Die **Anzahl der Personen** in den Umkleiden und Duschen orientiert sich an den Vorgaben des Badbetreibers.
- Die Einhaltung des **Mindestabstands** von 1,5 Metern wird beachtet.
- Die Nutzer von Duschen haben eigene Handtücher mitzubringen.

Zusätzliche Maßnahmen bei der Benutzung von Turnhallen

- Vor, zwischen und nach den Trainingseinheiten wird die Halle für mindestens 15 Minuten gelüftet. Dies ist durch die/den jeweilige/n Übungsleiter/in zu gewährleisten. Das Lüften hat so zu erfolgen, dass alle Türen und Fenster geöffnet werden, sodass ein Durchzug entstehen kann.

- Umkleiden und Duschen können nicht genutzt werden, alle Sportler müssen bereits fertig umgezogen zum Training erscheinen.
- Das Wechseln der Schuhe erfolgt im Vorraum der Turnhalle.
- Die Turnhalle wird mittels geeigneter Markierungen in einzelne Trainingsplätze eingeteilt.
- Die Teilnehmer begeben sich **einzel**n in die Turnhalle.
- Jede/r Teilnehmer/in begibt sich mit seiner **selbst mitgebrachten Matte/Unterlage** direkt an den ihr/ihm zugewiesenen Platz.
- Für das Training benötigte andere Geräte werden durch die/den Übungsleiter/in an die Trainingsplätze bereitgelegt und anschließend gereinigt und desinfiziert.
- Bis zum Trainingsplatz gilt die **Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasenbedeckung**.

Zusätzliche oder abweichende Regelungen einzelner Abteilungen, Sportarten oder Räumlichkeiten

Schwimmen

- Trainingsanweisungen erfolgen nach Möglichkeit im flachen Beckenteil. Anweisungen im Wasser sollen so kurz wie möglich gehalten werden. Eine vorzeitige Bekanntmachung der Trainingspläne im Wartebereich vor dem Hallenbad kann dies unterstützen.
- Es wird ein Zeitplan mit verkürzten Kursen und Trainings erstellt, der zeitversetzten Ein- und Auslass der Sportler und Pausen für Duschen und Umkleiden definiert, Begegnungen und Anzahl von Personen im Gebäude minimiert. Der Einlass pro Trainingseinheit erfolgt in einem Zeitkorridor von 5 Minuten, danach kein Einlass mehr. (Zeitplan siehe Anhang 2, „Trainingszeiten“)
- Alle Teilnehmer müssen sich vorab über die App „Spond“ für die jeweiligen Trainingseinheiten anmelden. Ohne Anmeldung erfolgt kein Einlass.
- **Training:**
 - Zügiger Ein- (und Aus-) stieg ins Becken, einzeln mit Abstand, Springen nur bei Ansage durch Trainer.
 - Durchgehend Schwimmen, Stehenbleiben möglichst nur mit Abstand zu allen Anderen.
 - Selbständiges Einhalten des Abstandes zwischen Teilnehmern in Serienpausen und für Ansagen.
 - Überholvorgänge auf der Bahn sind durch eine geeignete Reihenfolge der Teilnehmer auf ein Mindestmaß reduzieren.
 - Es darf nur eigenes Material des Teilnehmers verwendet werden, der Einsatz wird auf ein Minimum eingeschränkt, jeder Teilnehmer hat dafür einen festen Platz am Beckenrand.
- **Schwimmkurse**
 - Die zwei untersten Kurse GRÜN und TÜRKIS erfolgen jeweils mit einem Elternteil (kleines Becken). Die Trainer geben Anweisungen vom Beckenrand. – Teilnehmerzahl 6 Kinder + 6 Eltern.

Kinderturnen

- Im Rahmen des Trainings erhalten nur die Sportler und Trainer Einlass in das Gebäude! Eltern und Begleitpersonen sind in der Halle nicht zugelassen.
- Die teilnehmenden Kinder werden (wenn älter als 5 Jahre) mit Mund- und Nasenbedeckung vor der Außentreppe von den Trainern in Empfang genommen und nach dem Training dort an die Eltern übergeben.

- Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 20 Kinder begrenzt.
- Wir trainieren in festen Gruppen mit festen Trainern
- Für Sportler ab 6 Jahren und Trainer gilt zu jeder Zeit außerhalb der Turnhalle Maskenpflicht und die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern.
- Vor dem Training werden unter Anleitung des Trainers die Hände desinfiziert. Es ist zu jeder Zeit auf Handhygiene und auf die Nies-Etikette zu achten.
- Die Einlass- und Trainingszeiten der einzelnen Gruppen werden bekanntgegeben. Bei Verspätung erfolgt kein Einlass mehr!
- Alle Sportler kommen schon in Trainingsbekleidung. Bei der Ankunft werden im Vorraum nur die Schuhe gewechselt und evtl. Jacken, Mützen, etc. abgelegt.
- Die Geräte werden eingeschränkt genutzt und nach jeder Turnstunde werden die
- Handkontaktflächen gereinigt.
- Die Nutzung der Umkleiden und Duschen in der Sporthalle ist nicht möglich.
- Toilettenbenutzung ist nach Möglichkeit zu vermeiden! Die Toiletten werden nach Benutzung von einem Trainer gereinigt.
- Damit sich die verschiedenen Trainingsgruppen nicht begegnen, besteht eine Pause von 30 Minuten zwischen den Trainingsgruppen.
- Die Eltern besprechen vor dem ersten Training mit ihrem Kind das Hygienekonzept und bestätigen dies mit ihrer Unterschrift

Ort, Datum, Unterschrift Vorstand

Anhänge

- 01 Zeitplan Trainings in der Schwimmhalle
- 02 Hallenbadplan mit eingezeichneten Wartebereichen

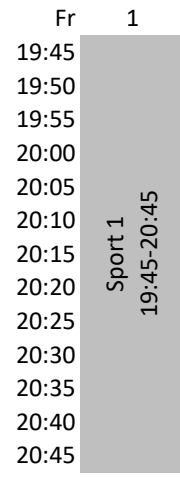
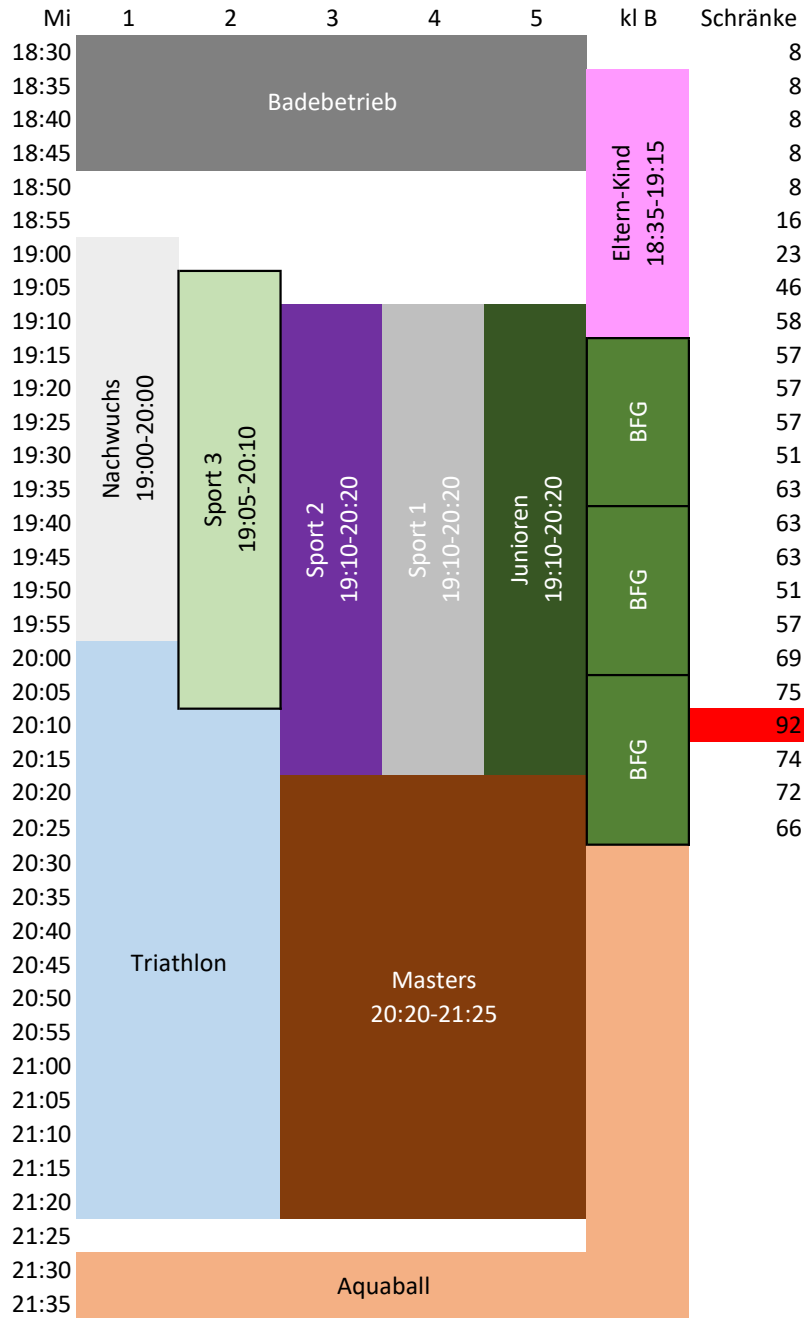
Konzept wurde erstellt auf Basis von:

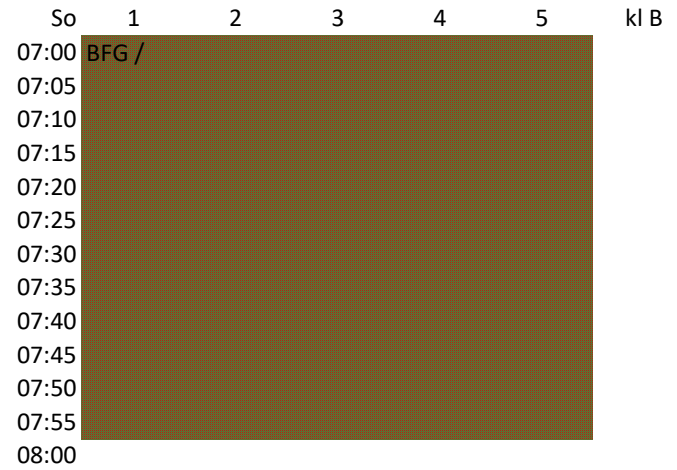
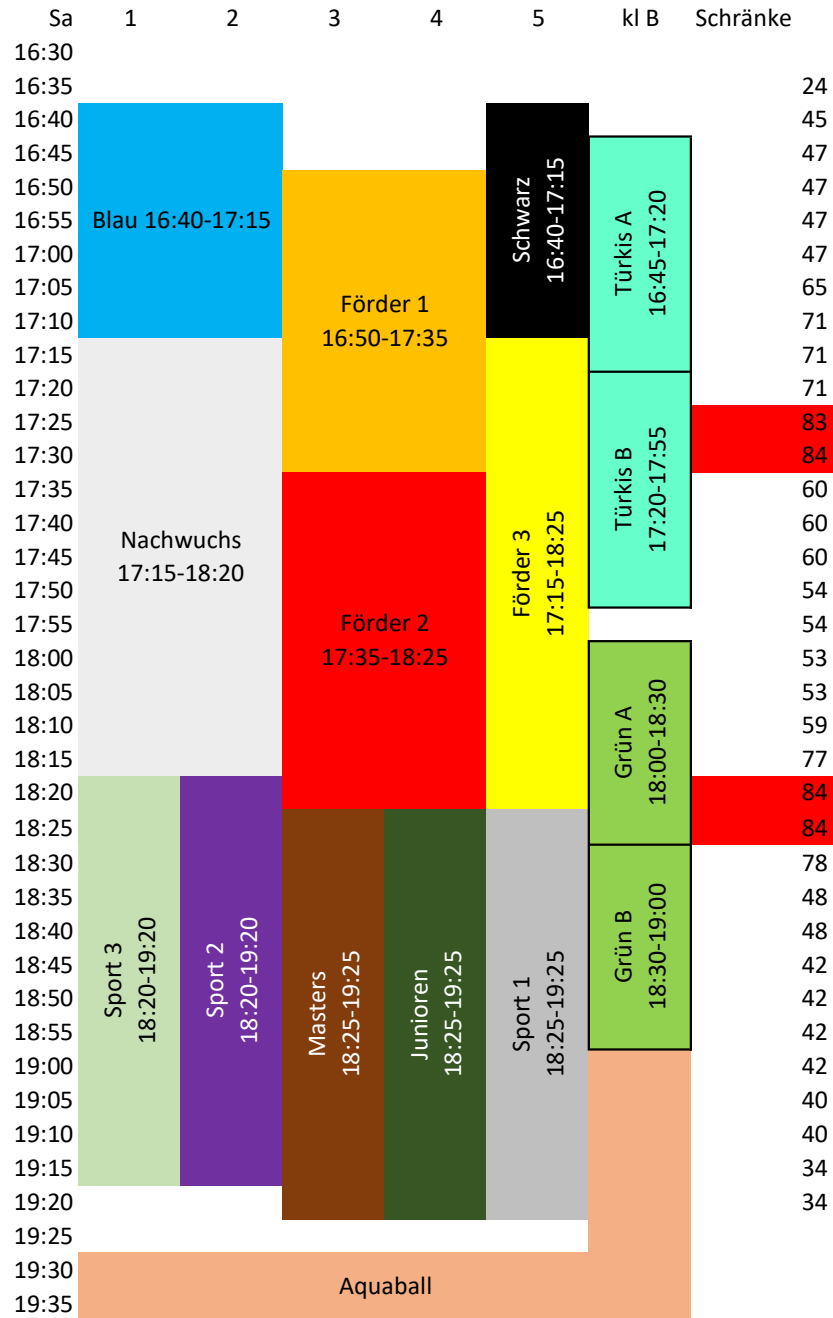
[Elfte Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung \(11. BayIfSMV\) vom 15. Dezember 2020 \(BayMBI. Nr. 737, BayRS 2126-1-15-G\)](#)

[Corona-Pandemie: Rahmenhygienekonzept Sport vom 18. September 2020](#)

[Corona-Pandemie: Hygienekonzept zur Wiedereröffnung von Kureinrichtungen zur Verabreichung ortsgebundener Heilmittel, Hallen- und Freibädern sowie Wellnessseinrichtungen in Thermen und Hotels vom 19. Juni 2020](#)

[Änderung der Bekanntmachung „Corona-Pandemie: Hygienekonzept zur Wiedereröffnung von Kureinrichtungen zur Verabreichung ortsgebundener Heilmittel, Hallen- und Freibädern sowie Wellnessseinrichtungen in Thermen und Hotels“ vom 17. August 2020](#)





	Mi	Fr	Sa	Ges.
Sport 1	70	30	60	160
Sport 2	70		60	130
Sport 3	65		60	125
Nachwuchs	60		65	125
Junioren	70		60	130
Masters	65	30	60	155
Förder 1			45	45
Förder 2			50	50
Förder 3			70	70
Grün			30	30
Türkis			35	35
Blau			35	35
Schwarz			35	35
Eltern-Kind	40			40

zwei Teilkurse

6x Förder 1 (16:50-17:35 Uhr)
6x Junioren (18:25-19:25 Uhr)

6x Schwarz (16:40-17:15 Uhr)
6x Sport 1 (18:25-19:25 Uhr)

6x Sport 2 (18:20-19:20 Uhr)

6x Förder 1 (16:50-17:35 Uhr)
6x Masters (18:25-19:25 Uhr)

6x Förder 3 (17:15-18:25 Uhr)

TERRASSE

SCHWIMMHALLE

KLEINE SCHWIMMHALLE

6x Sport 3 (18:20-19:20 Uhr)

Schwarz (16:40-17:15 Uhr)
Förder 3 (17:15-18:25 Uhr)
Sport 1 (18:25-19:25 Uhr)

Förder 1 (16:50-17:35 Uhr)
Förder 2 (17:35-18:25 Uhr)
Junioren (18:25-19:25 Uhr)

Förder 1 (16:50-17:35 Uhr)
Förder 2 (17:35-18:25 Uhr)
Masters (18:25-19:25 Uhr)

Blau (16:40-17:15 Uhr)
Nachwuchs (17:15-18:20 Uhr)
Sport 2 (18:20-19:20 Uhr)

6x Blau (16:40-17:15 Uhr)
6x Förder 2 (17:35-18:25 Uhr)

Blau (16:40-17:15 Uhr)
Nachwuchs (17:15-18:20 Uhr)
Sport 3 (18:20-19:20 Uhr)

Samstag

2x Türkis A (16:45-17:20 Uhr)
2x Grün A (18:00-18:30 Uhr)
Aquiaball (ab 19:00 Uhr)

4x Türkis A (16:45-17:20 Uhr)
4x Grün A (18:00-18:30 Uhr)
Aquiaball (ab 19:00 Uhr)

3x Türkis B (17:20-17:55 Uhr)
3x Grün B (18:30-19:00 Uhr)

3x Türkis B (17:20-17:55 Uhr)
3x Grün B (18:30-19:00 Uhr)

6x Blau (16:40-17:15 Uhr)
6x Förder 2 (17:35-18:25 Uhr)

12x Nachwuchs (17:15-18:20 Uhr)

TRINKBRUNNEN

40/45

6x Junioren (19:10-20:20 Uhr)

6x Sport 1 (19:10-20:20 Uhr)

6x Sport 2(19:10-20:20 Uhr)

